讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.11.2008　【我願意去愛，因愛比冷漠溫暖得多。】

我們按照他的命令生活，這就是愛；你們應在愛中生活。

這就是那命令，正如你們從起初聽過的。　（若二 6）

今日聖言：
若二 4-9
詠 119
路 17：26-37

默想：
有人說宗教只不過導人向善，只是屬於心靈寄託而已。
我們說閣下此言差矣，我們所信仰的神確是與別不同。
有何不同？
請諸君環看世界，有那一位神與人有父子的愛情關係？
又有那一位神會給人命令，要在愛中生活？
愛不單是愛自己，還有愛人如己。
如果有愛，就會願意忍，會包容，會接納，會寬恕。
如果有愛，就會願意與人分享。
如果有愛，就不會有紛爭，更不會發生倫常慘劇。
我們既然擁有這樣美好的信仰，又怎能不與人分享？

我的行動：
我願意去愛，因爲愛比冷漠溫暖得多。我願去寬恕，因爲寬恕比怨恨平安得多。
我願意接納，因爲接納比拒絕容易得多。我願意分享，因爲分享比獨享快樂得多。